

COMPTE MICROSOFT.

PROTEGER & NETTOYER SON PC!

Vérifiez que vous avez bien mis Windows à jour!*

Vérifiez que votre anti-virus est bien à jour!

* Pour les grosses mises à jours désactivez votre antivirus!

► COMPTE MICROSOFT!

Un compte Microsoft pour quoi faire?

Pour se connecter:

- A Windows.
- Changer son mot de passe en ligne.
- Synchroniser ses sessions.
- Stocker ses documents sur OneDrive.
- Au contrôle parental.
- Windows Store.
- Skype.
- Office.
- Cortana.
- Contacts, associer son téléphone.
- Outlook, OneNote.
- Xbox...

Préserver votre vie privée!!!

Olivier

3
13/10/2017

Créer un compte Microsoft.

Essayez Microsoft Edge
un navigateur rapide et sécurisé conçu pour Windows 10

Microsoft | Compte | Gérer le compte | Connecter des périphériques | FAQ

Rechercher | Panier | **Se connecter**

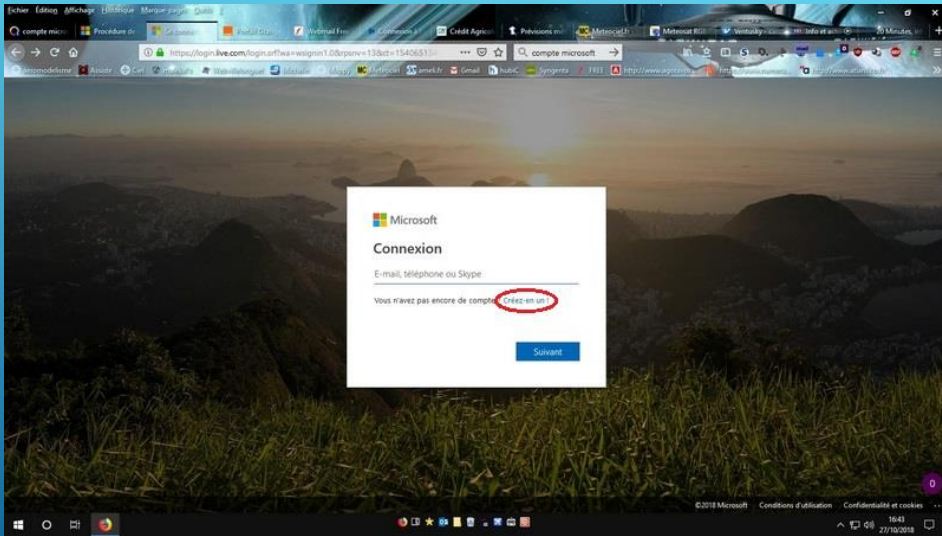
Travaillez, amusez-vous et restez en contact

CONNECTEZ-VOUS AVEC MICROSOFT >

Le compte Microsoft est gratuit et vous permet d'accéder facilement à tous vos contenus

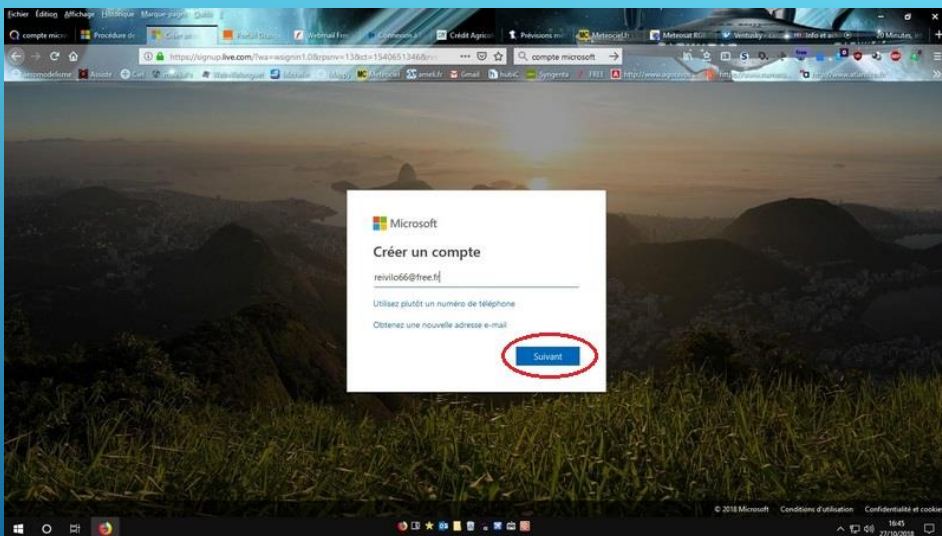
Olivier

4
13/10/2017



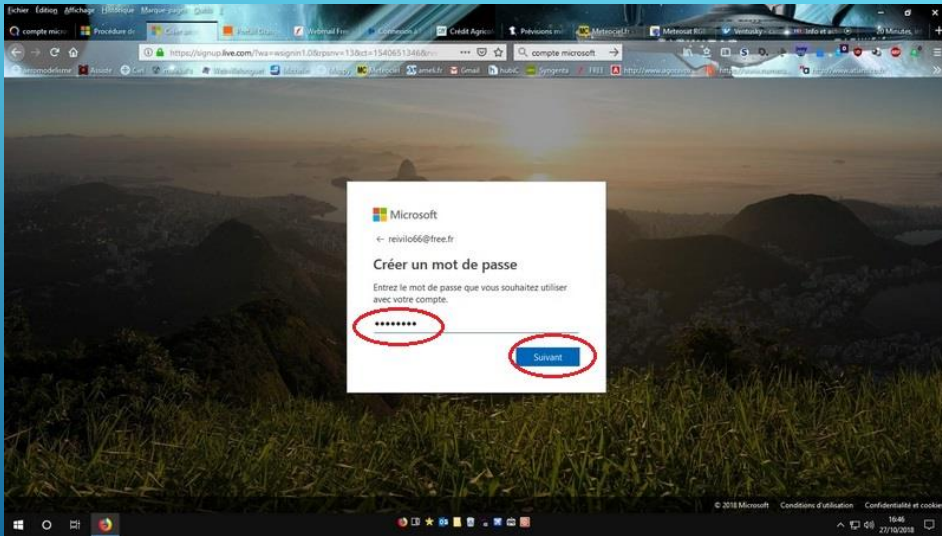
Olivier

5
13/10/2017



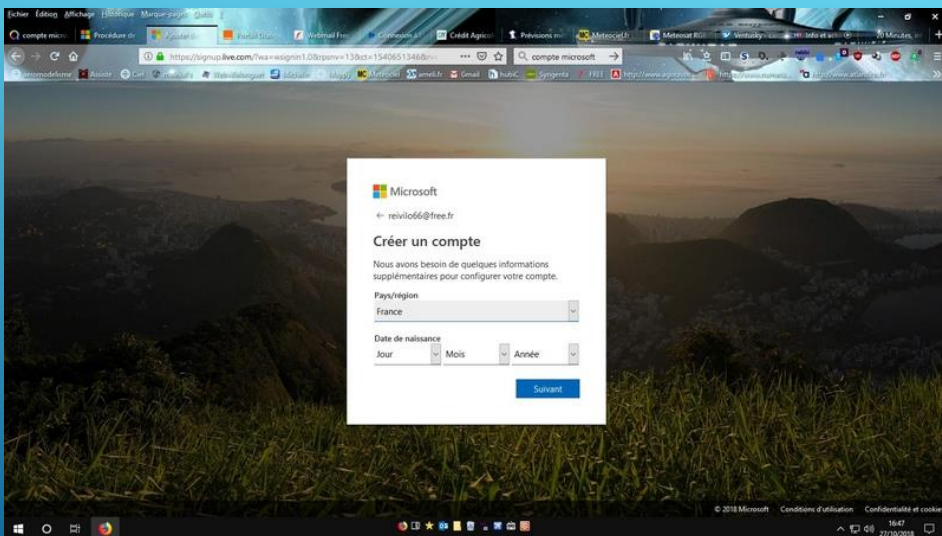
Olivier

6
13/10/2017



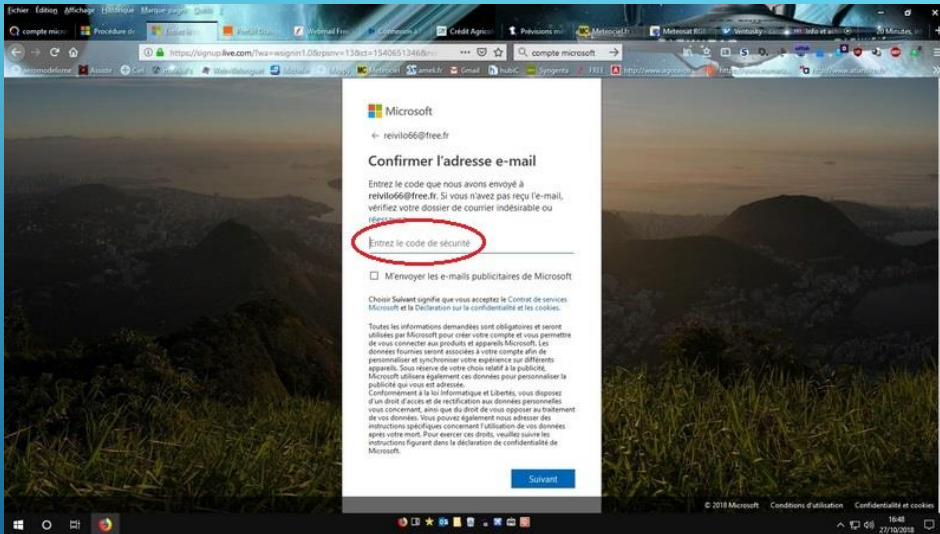
Olivier

7
13/10/2017



Olivier

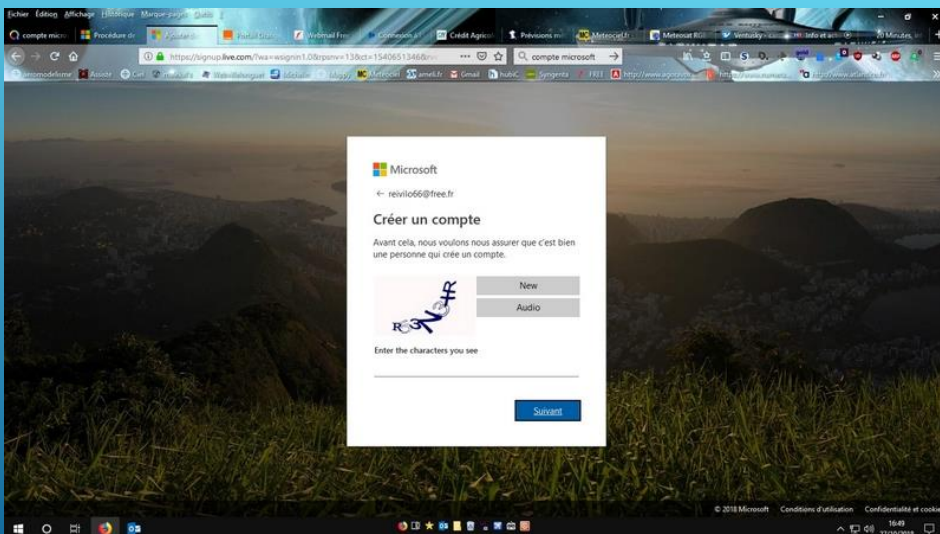
8
13/10/2017



Olivier

13/10/2017

9



Olivier

13/10/2017

10

Microsoft | Compte Vos informations Confidentialité Sécurité Rewards Paiement et facturation Services et abonnements Appareils Famille Rechercher Panier Olivier

Olivier
olivier31@laposte.net
Autres actions >

Validation plus rapide
Ajouter un moyen de paiement

Gagner et échanger des points
Microsoft Rewards
En savoir plus >

Appareils : 1
Appareils
Gérer >

Paiement et facturation

Validation plus rapide
Ajoutez un mode de paiement à votre compte pour valider plus rapidement vos achats dans le Microsoft Store.
Ajouter un moyen de paiement >

Appareils

PC-de-Olivier
Gérer >

Abonnements

Essays Office 365 gratuitement !
Gagnez en efficacité : essayez Office 365, comprenant PowerPoint, Word, Excel, OneNote et bien plus encore.
Démarez votre essai gratuit >

Famille

Une heureuse famille connectée
Partagez du contenu, restez organisé et protégez vos enfants en ligne.
Ajouter un membre >

Rewards Confidentialité Sécurité Aide Commentaires

Olivier

11
13/10/2017

Microsoft | Compte Vos informations Confidentialité Sécurité Rewards Paiement et facturation Services et abonnements Appareils Famille Rechercher Olivier

Appareils

Vue d'ensemble Gérer le nombre maximal d'appareils

Appareils auxquels vous êtes connecté avec un compte Microsoft

PC-de-Olivier
PC

État Informations sur l'appareil et support Localiser mon appareil Autres actions >

Windows 10 Professional (10.0.17134.345)

BitLocker OFF Comment protéger votre appareil avec BitLocker

Votre appareil n'apparaît pas ici ? Connectez-vous avec votre compte Microsoft. [En savoir plus](#)

Aide relative à un compte Microsoft

Olivier

12
13/10/2017

1

2

3

Paramètres Windows

Rechercher un paramètre

Système
Affichage, son, notifications, puissance

Périphériques
Bluetooth, imprimantes, souris

Téléphone
Associer votre téléphone Android ou votre iPhone

Réseau et Internet
Wi-Fi, mode Avion, VPN

Personnalisation
Arrière-plan, écran de verrouillage, couleurs

Applications
Désinstaller, valeurs par défaut, fonctionnalités facultatives

Comptes
Comptes, adresse e-mail, sync, travail, famille

Heure et langue
Voix, région, date

Jeux
Barre de jeu, DVR, diffusion, mode jeu

Options d'ergonomie
Narrateur, lecture, contraste élevé

Cortana
Langue utilisée par Cortana, autorisations, notifications

Confidentialité
Emplacement, caméra

Mise à jour et sécurité
Windows Update, récupération, sauvegarde

13
13/10/2017

Olivier

Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

Comptes

Vos informations

Comptes de messagerie et d'application

Options de connexion

Accès Professionnel ou Scolaire

Famille et autres utilisateurs

Synchroniser vos paramètres

Vos informations

TENNOB66@GMAIL.COM

Administrateur

Informations de facturation, contrôle parental, abonnements, paramètres de sécurité, etc.
[Gérer mon compte Microsoft](#)

Se connecter plutôt avec un compte local

Créer votre avatar

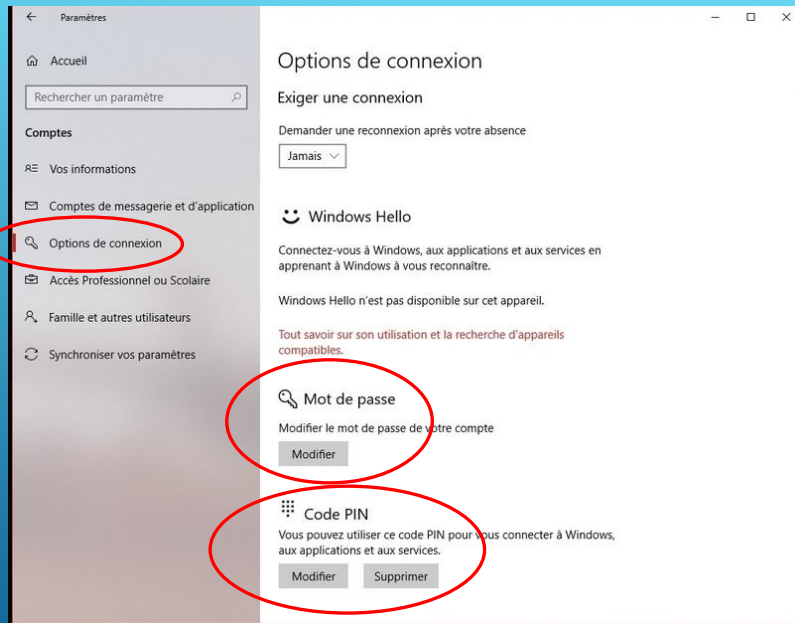
Caméra

Rechercher une image

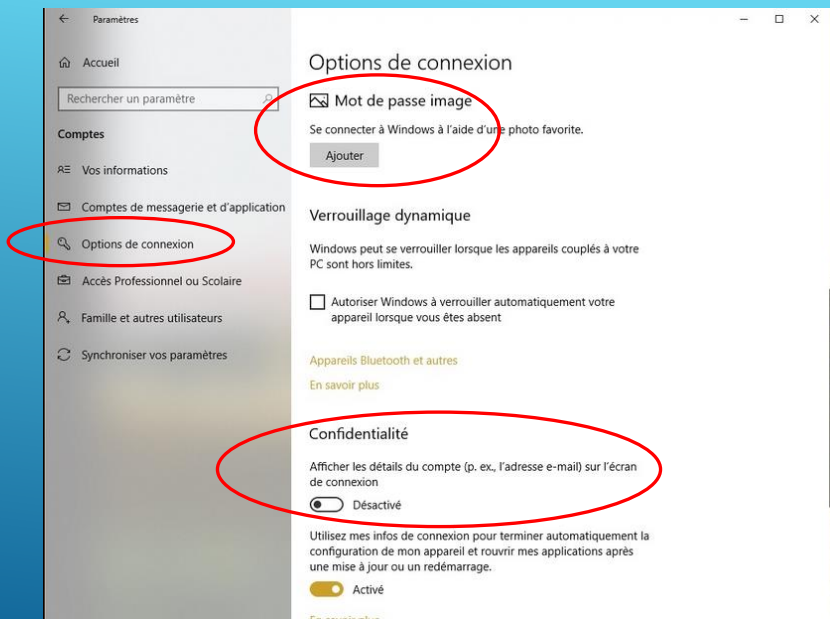
Vous avez des questions ?

14
13/10/2017

Olivier

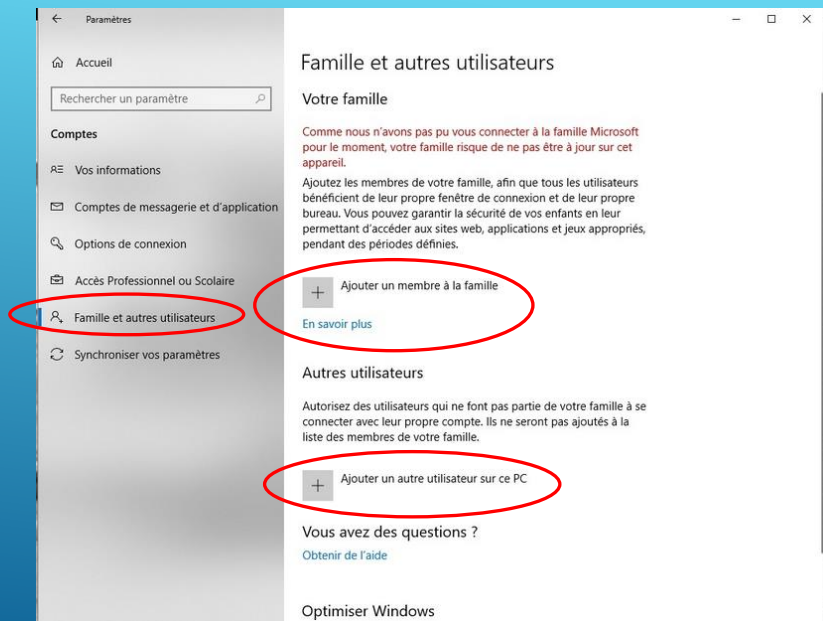


Olivier

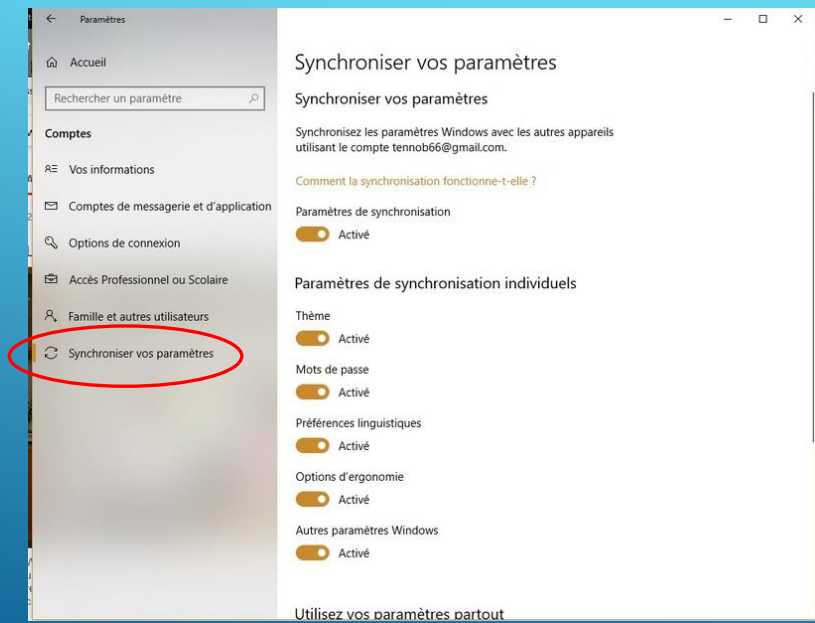
15
13/10/2017

Olivier

16
13/10/2017



Olivier

17
13/10/2017

Olivier

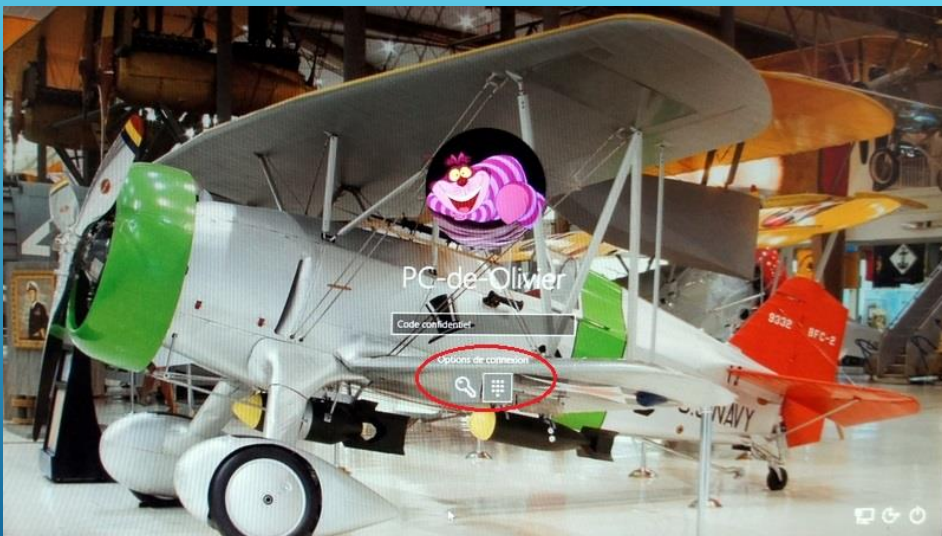
18
13/10/2017



Olivier

19

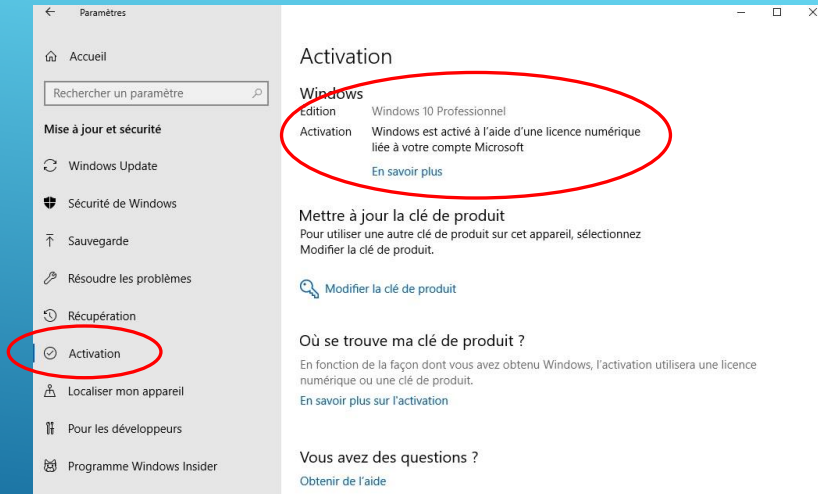
13/10/2017



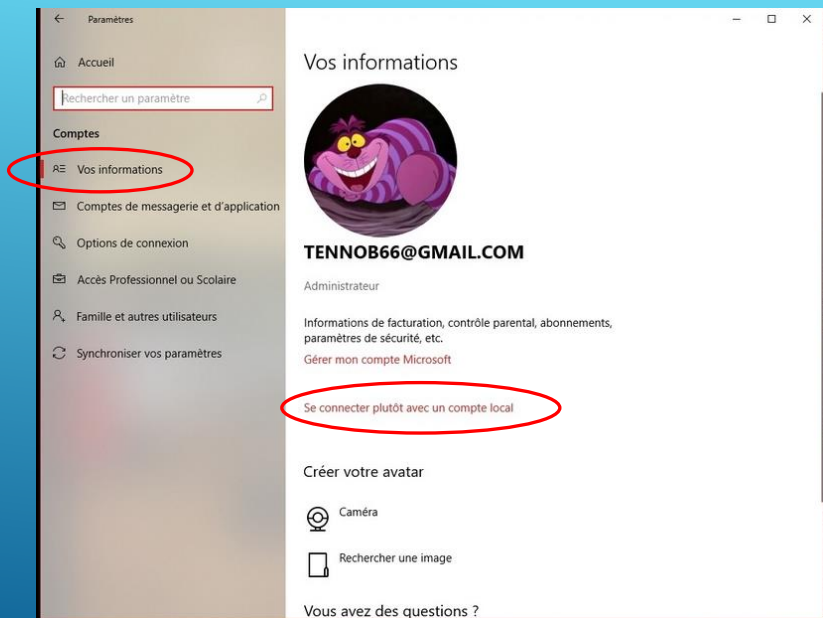
Olivier

20

13/10/2017

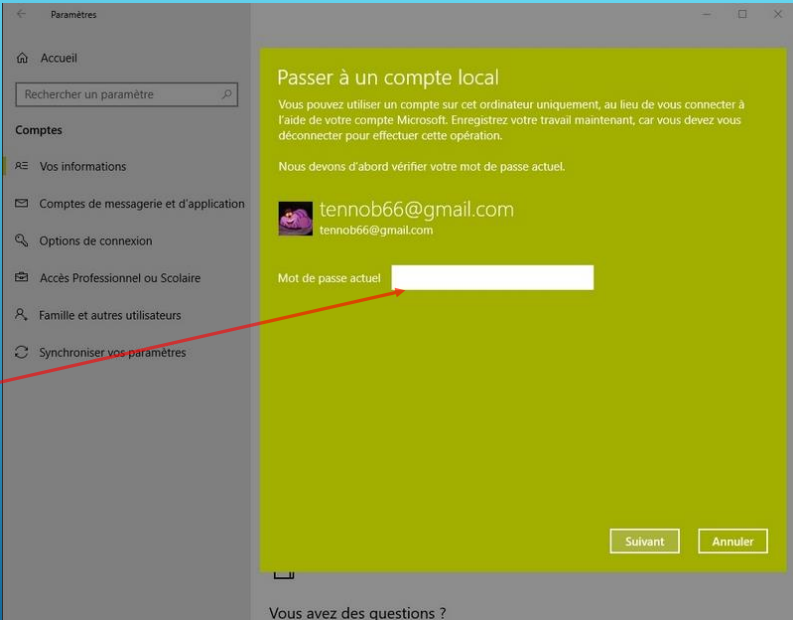


Olivier

21
13/10/2017

Olivier

22
13/10/2017



Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

Comptes

Vos informations

Comptes de messagerie et d'application

Options de connexion

Accès Professionnel ou Scolaire

Famille et autres utilisateurs

Synchroniser vos paramètres

Passer à un compte local

Vous pouvez utiliser un compte sur cet ordinateur uniquement, au lieu de vous connecter à l'aide de votre compte Microsoft. Enregistrez votre travail maintenant, car vous devez vous déconnecter pour effectuer cette opération.

Nous devons d'abord vérifier votre mot de passe actuel.

tennob66@gmail.com
tennob66@gmail.com

Mot de passe actuel

Suivant Annuler

Vous avez des questions ?

Olivier

23

13/10/2017

► **PROTÉGER SON PC!**

Liste des menaces sur Internet

Virus
Trojan ou Cheval de troie
Backdoor ou porte dérobée
Spywares
Keylogger
Worms ou vers informatiques
Rootkit
Rogues ou scarewares
Adwares
Les Browser Hijacker
PUP
Malvertising

Ces menaces peuvent étre bloquées par un anti-virus.

Vous pouvez les attraper en allant sur des sites de streaming audio ou vidéo, sur des sites de Hackers, de vidéos en téléchargement illégal, sites pornographiques, etc...

Tous les sites de téléchargements de contenus piratés...

Ransomwares ou rançongiciels
Hameçonnage ou phishing

Ne sont pas détectés par votre anti-virus

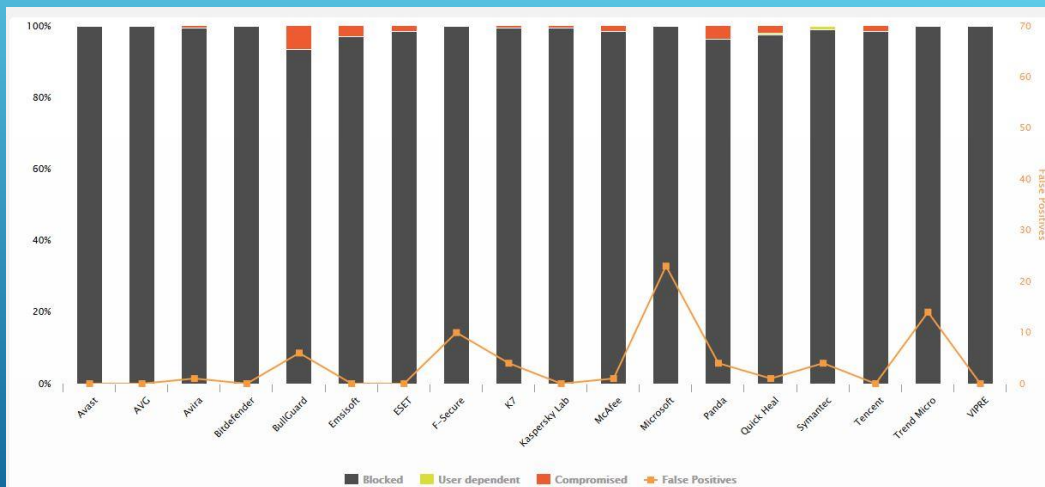


25

13/10/2017

Olivier

Choisir son anti virus - test 2018






26

13/10/2017

Olivier

Les anti virus gratuits

- Les points positifs.
- Les points négatifs

 <p>Avast Free Antivirus 2018</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Richesse fonctionnelle pour un gratuit, interface conviviale <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Nombreuses sollicitations publicitaires pour les outils payants 	<p>Prix : Gratuit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Agent Actions Suspectes (surveillance des applications) - agent de contenu sensible
 <p>Avira Free Antivirus 2018</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Richesse fonctionnelle pour un gratuit + scanner réseau + console web centrale <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Publicités intempestives - nombreuses sollicitations pour la version payante 	<p>Prix : Gratuit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Option VPN (limitée à 200 Mo/jour) - Nouvelle interface
 <p>Microsoft Windows Defender</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Intégration dans Windows + interface moderne + option contrôle parental soignée <hr/> <ul style="list-style-type: none"> - Module anti-phishing limité à Edge et IE - impact sur le système du scanner de malwares 	<p>Prix : Gratuit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Boucliers anti-ransomwares et anti-exploits

27

13/10/2017

Olivier

Windows Defender

Centre de sécurité Windows Defender

Accueil

- Protection contre les virus et menaces
- Protection du compte
- Pare-feu et protection du réseau
- Contrôle des applications et du navigateur
- Sécurité des appareils
- Performances et intégrité de l'appareil
- Options de contrôle parental

La sécurité en un clin d'œil

Affichez l'état de sécurité et d'intégrité de votre appareil, et prenez les mesures nécessaires.



Protection contre les virus et menaces
Aucune action requise.



Protection du compte
Aucune action requise.



Pare-feu et protection du réseau
Aucune action requise.



Contrôle des applications et du navigateur
Aucune action requise.



Sécurité des appareils
Aucune action requise.



Performances et intégrité de l'appareil
Aucune action requise.

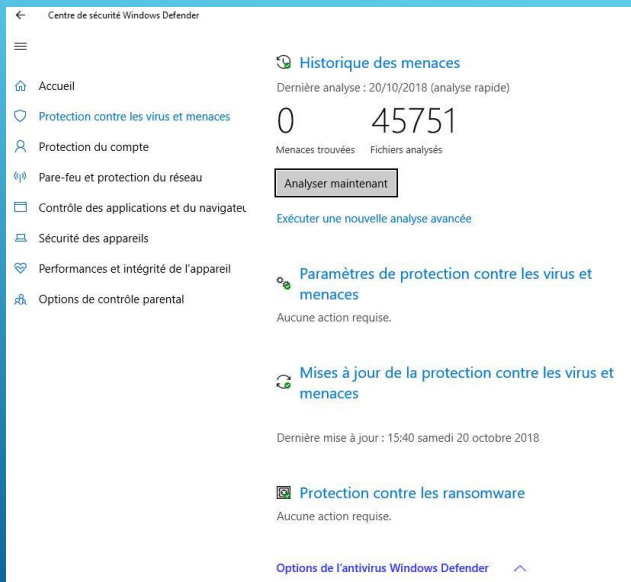


Options de contrôle parental
Gérez la façon dont votre famille utilise ses appareils.

Olivier

28

13/10/2017



Olivier

Il peut cohabiter avec un autre anti-virus.

Il intègre une protection contre les Ransomwares.

Il possède un pare feu efficace.

Il a un contrôle parental

29

13/10/2017



Olivier

Allez dans Paramètres > Mises à jour et Sécurité > Windows Defender > Activer l'Antivirus.

30

13/10/2017

Allez dans : Protection contre les virus et menaces Paramètres de protection contre les virus et menaces

Centre de sécurité Windows Defender

- Accueil
- Protection contre les virus et menaces**
- Performances des appareils et intégrité
- Pare-feu et protection du réseau
- Contrôle des applications et du navigateur
- Options de contrôle parental

Protection contre les virus et menaces

Affichez l'historique des menaces, recherchez les virus et autres menaces, indiquez les paramètres de protection et obtenez des mises à jour de la protection.

Historique d'analyse

Aucune menace trouvée.
Dernière analyse : Non disponible

Analyse rapide

Analyse avancée

Paramètres de protection contre les virus et menaces

Aucune action requise.

Mises à jour de la protection

Les définitions de la protection sont à jour.
Dernière mise à jour : lundi 27 novembre 2017 18:11

Olivier

31
13/10/2017

Faites défiler la page vers le bas jusqu'à la section Dispositif d'accès contrôlé aux dossiers. Activez l'option

Centre de sécurité Windows Defender

- Accueil
- Protection contre les virus et menaces
- Performances des appareils et intégrité
- Pare-feu et protection du réseau
- Contrôle des applications et du navigateur
- Options de contrôle parental

Dispositif d'accès contrôlé aux dossiers

Protégez vos fichiers et dossiers contre la modification non autorisée par des applications malveillantes.

Activé

Dossiers protégés
Autoriser une app via un dispositif d'accès contrôlé aux dossiers

Exclusions

L'antivirus Windows Defender n'analyse pas les éléments que vous avez exclus. Ces éléments pourraient contenir des menaces qui rendent votre appareil vulnérable.

Ajouter ou supprimer des exclusions

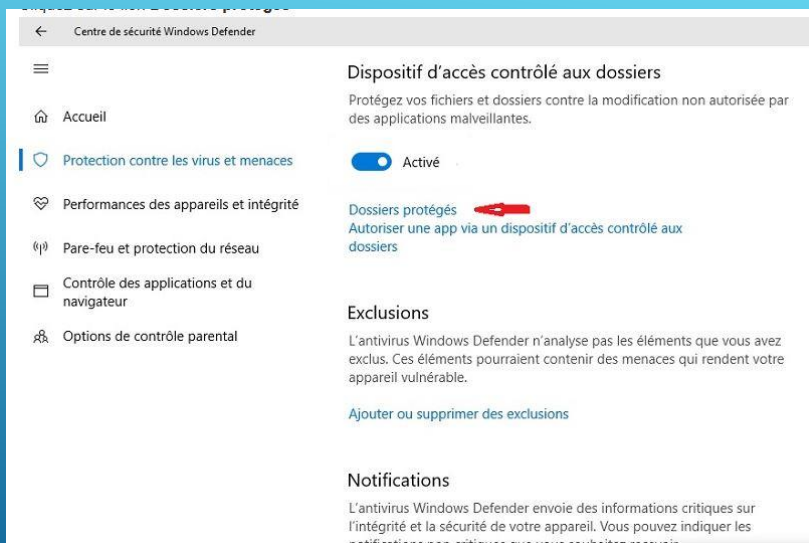
Notifications

L'antivirus Windows Defender envoie des informations critiques sur

Olivier

32
13/10/2017

Cliquez sur le lien Dossiers protégés



Olivier

Puis sur **Ajouter un dossier protégé**

33

13/10/2017

NETTOYER SON PC!

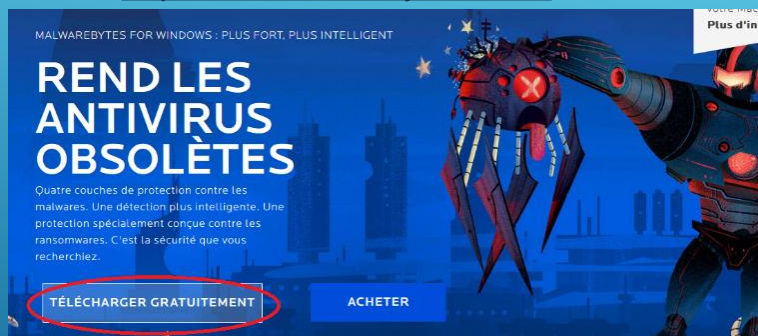
Olivier

34

13/10/2017

➤ 1 - Téléchargez Malwarebytes.

- Sur le site du club.
- Où ici : <https://fr.malwarebytes.com/>



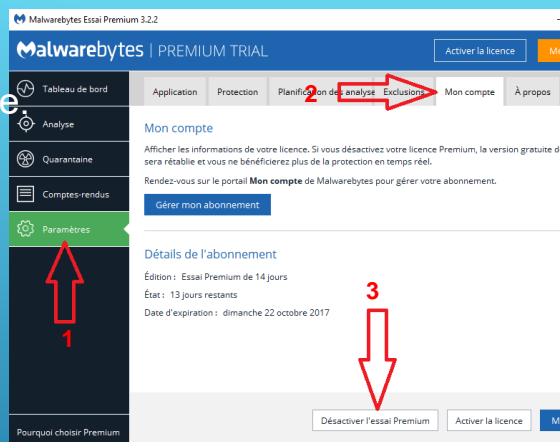
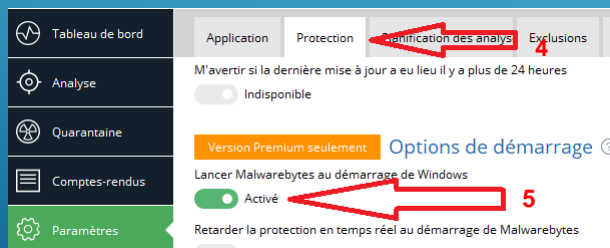
➤ Téléchargez le fichier, puis suivez la procédure...

Olivier

35

13/10/2017

- Cliquez sur : Paramètres.
- Sélectionnez L'onglet : Mon Compte.
- Cliquez sur : Désactiver l'essai premium.



- Sélectionnez l'onglet : Protection.
- Décochez : Lancer au démarrage de Windows...

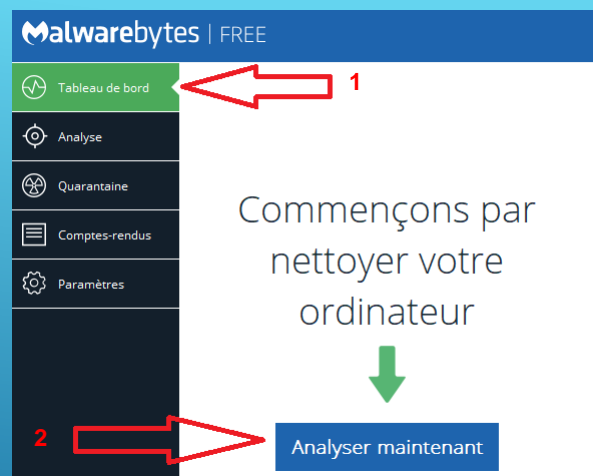
Olivier

36

13/10/2017

- Sélectionnez : Tableau de bord.
- Cliquez sur : Analyser...

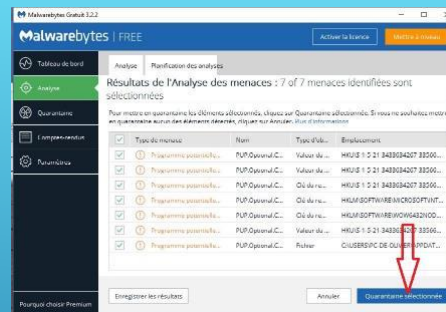
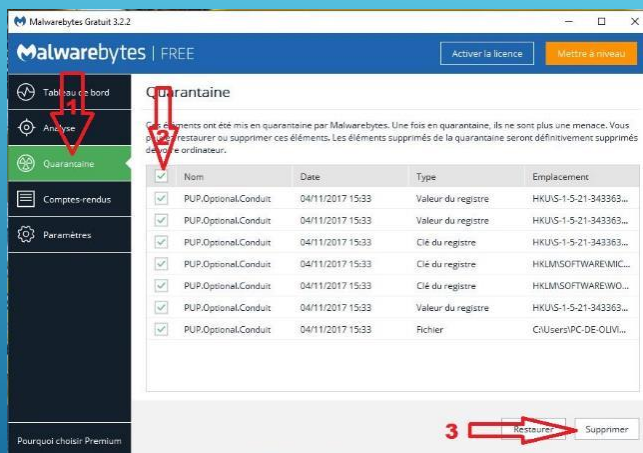
- Si Malwarebytes à identifié des menaces, la diapositive suivante vous donne la marche à suivre pour les supprimer...



Olivier

37
13/10/2017

- Cliquez sur : Quarantaine sélec.



- 1- Sélectionnez: Quarantaine.
- 2- Cochez toutes les cases...
- 3- Cliquez sur supprimer.
- Vous pouvez fermer!!!

* Malwarebytes fait ses mises à jours avant de se lancer, donc ne vous inquiétez pas si le démarrage est un peu long...

* Malwarebytes peut vous servir d'anti-virus dans sa version payante

38
13/10/2017

➤ 2 - Téléchargez Glary Utilities :

- Sur le site du club.
- Où ici : <http://www.glarysoft.com/>



Glary Utilities 5

- The No. 1 Free, Powerful and All-in-one utility for cleaning your PC
- Boosts PC speed and fixes frustrating errors, crashes and freezes
- Features one-click functionality and easy, automated options
- Over 20 tools to maximize your Computer's performance

[Download Now](#)

5.85 for Windows | Update: Sep. 29, 2017

➤ Suivez la procédure et cochez les cases comme ça :

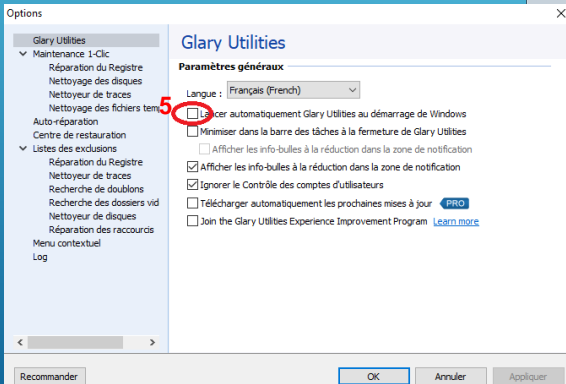
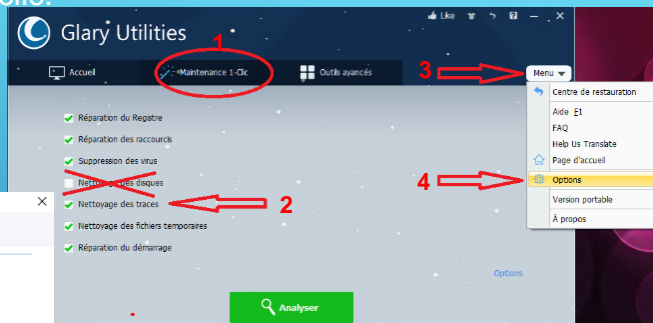
Additional icons:

- Create a desktop icon
- Create a Quick Launch icon
- Create a desktop icon for Maia games [Learn More](#)
- Join the Customer Experience Improvement Program [Learn More](#)

39
13/10/2017

Olivier

- Sélectionnez : Maintenance en 1 clic.
- Cochez : Nettoyage des traces.
- Ne cochez pas Net. Disque.
- Cliquez sur Menu, puis options.

- Décochez : Lancer Automatiquement...
- Cliquez sur appliquer, puis OK.
- Cliquez sur : [Analyser](#)

- Cochez :

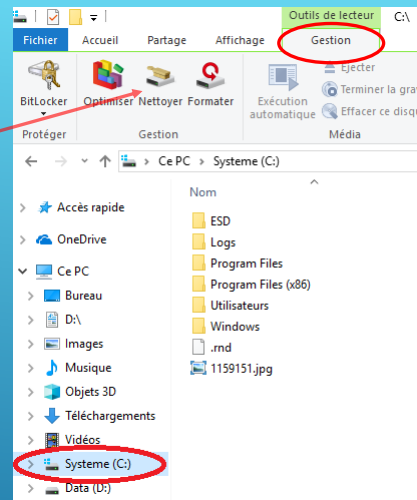
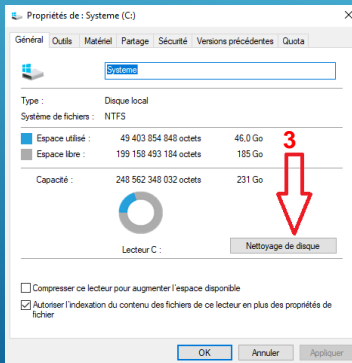
Automatically repair Shut down PC

40
13/10/2017

- Attendez que le nettoyage soit fini, puis fermez...

Olivier

- 3 - Ouvrez l'explorateur de fichiers.
- Sélectionnez le disque C:
- Sélectionnez l'onglet Gestion.
- Cliquez sur Nettoyer.



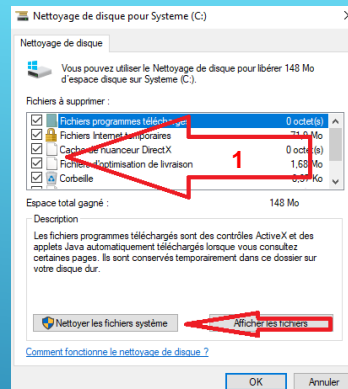
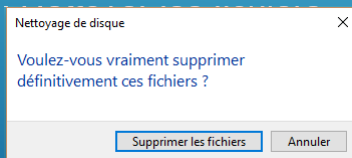
- Cliquez sur : Nettoyage de disque

Olivier

41

13/10/2017

- Cochez toutes les cases.
- Cliquez sur : Nettoyer les fichiers système...
- Attendez la fin du calcul...
- Cliquez sur : OK.



- Cliquez sur : Supprimer les fichiers...
- Si vous avez des anciennes versions de Windows, il vous est demandé si vous souhaitez les supprimer...

Olivier

42

13/10/2017

Windows 10 uniquement!

- Ouvrez le centre de notification. (en bas a droite)
- Cliquez sur « tous les paramètres » puis sur « Système ».
- Cliquez sur « Stockage ».
- Activez l'assistant stockage.
- A) Cliquez sur : Modifier la façon dont nous libérons de l'espace automatiquement...

Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

Système

Affichage

Son

Notifications et actions

Assistant de concentration

Alimentation et mise en veille

Stockage

Mode tablette

Multitâche

Stockage

Stockage local

Ce PC (C:) - 232 Go
75,9 Go utilisé(s) 156 Go libre(s)

Data (D:) - 465 Go
243 Go utilisé(s) 222 Go libre(s)

Assistant stockage

Windows peut libérer de l'espace automatiquement en supprimant les fichiers devenus inutiles, comme les fichiers temporaires et le contenu de votre Corbeille

Activé

A) Modifier la façon dont nous libérons de l'espace automatiquement

B) Libérer de l'espace maintenant

Olivier

- Activez l'assistant.
- Paramétrez la périodicité.
- Cochez les fichiers temp.
- Paramétrez la périodicité.
- Cliquez sur nettoyer.

Modifier la façon dont nous libérons de l'espace automatiquement

Assistant stockage

Activé

L'assistant Stockage s'exécute automatiquement lorsque vous arrivez à court d'espace sur votre disque. Nous avons nettoyé 280 Mo d'espace disque au cours du mois écoulé.

Exécuter l'Assistant Stockage

Chaque semaine

Chaque jour

Chaque semaine

Chaque mois

Lorsque Windows estime que c'est nécessaire

Fichiers temporaires

Supprimer les fichiers temporaires que mes applications n'utilisent pas

Supprimer les fichiers dans ma Corbeille s'ils y sont depuis plus de

14 jours

Supprimer les fichiers du dossier Téléchargements s'ils y sont depuis plus de

14 jours

Jamais

1 jour

14 jours

30 jours

60 jours

Libérer de l'espace maintenant

Si vous manquez d'espace, nous pouvons en libérer maintenant en appliquant les paramètres de cette page.

Nettoyer maintenant

Olivier

➤ B) Libérer de l'espace maintenant

➤ Cochez ce que vous souhaitez supprimer...

➤ Cliquez sur supprimer les fichiers.

🏠 Libérer de l'espace maintenant

Supprimer les fichiers temporaires

Choisissez les éléments que vous voulez supprimer définitivement pour libérer de l'espace disque.

Supprimer les fichiers Nombre total sélectionné : 3,77 Go

<input checked="" type="checkbox"/>	Le système a créé des fichiers de rapport d'erreurs Windows 51,3 Ko
	Fichiers utilisés pour les rapports d'erreurs et la recherche de solutions.
<input checked="" type="checkbox"/>	Nettoyage de Windows Update 2,94 Go
	Windows conserve des copies de toutes les mises à jour installées à partir de Windows Update, même après l'installation de versions de mise à jour plus récentes. Le nettoyage de Windows Update supprime ou compresse les anciennes versions des mises à jour superflues qui occupent de l'espace (il se peut que vous soyez invité à redémarrer l'ordinateur).
<input checked="" type="checkbox"/>	Miniatures 10,0 Mo
	Windows conserve une copie de toutes les miniatures de vos images, vidéos et documents pour pouvoir les afficher rapidement à l'ouverture d'un dossier. Si vous supprimez ces miniatures, elles seront recrées automatiquement comme nécessaire.