

## Bien utiliser son Ordinateur Portable



Crédit photos et textes : internet

### Question sécurité / l'anti-virus

Un logiciel antivirus est nécessaire et fortement recommandé dès **le moment où vous vous connectez à internet**. Internet est un outil performant, mais peut vite devenir l'enfer si vous ne faites pas attention à ce que vous faites.

Internet regorge de virus, de logiciels espions et d'internautes malhonnêtes; mieux vaut donc protéger votre ordinateur contre ceux-ci.

Il est possible d'utiliser des logiciels antivirus payants et d'autres logiciels gratuits.

- 



### Question sécurité / l'anti-virus

Quelques portails sur la Toile offrent le téléchargement ainsi que la description de tous les logiciels antivirus gratuits ou payants sur internet. Parmi ces portails, vous pouvez visiter le site : [www.commentcamarche.net](http://www.commentcamarche.net)

**Dans tout les cas : installer un antivirus**



### Question sécurité / les programmes malveillants

- Ces sont des logiciels qui s'installent en même temps qu'un logiciel gratuit, ils servent de logiciels espions à des fins publicitaires.
- Voir votre antivirus pour s'en prémunir
- Voir aussi Spybot.
- Faites attention quand vous téléchargez. (Faire plutôt confiance à Clubic)
- Ne pas faire une confiance à vos proches (enfants).

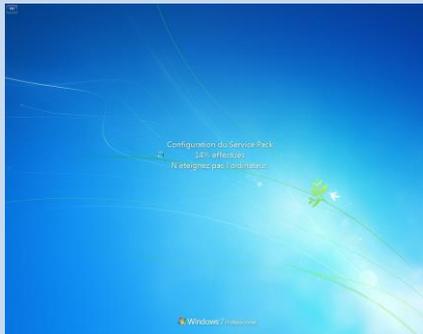
## Question sécurité / les programmes malveillants



## Question sécurité / les programmes malveillants

Ask  
 Iminent  
 Boxore  
 Yontoo  
 Babylon  
 Babylon Toolbar  
 Complitley  
 Ezlooker  
 Eorezo  
 Incredimail Toolbar  
 SweetIM / SweetPack  
 Searchqu / Searchnu  
 Savings / SideKick  
 PCTuto / Tuto4PC  
 Wagram

## Question sécurité / les mises à jour



Ne jamais éteindre votre ordinateur pendant une mise à jour de windows !  
Attendre la fin, même si c'est long : vous risquer de détériorer votre ordinateur

## Question sécurité / les mises à jour



D'autres programmes proposent des mises à jour  
En général il faut les accepter et attendre la fin de l'installation .

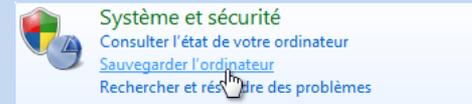
## Créer un disque de réparation système

Encas de problème, Windows a prévu un outil de réparation système qui sera bien utile si son ordinateur ne démarre plus puisque le CD se lance de façon autonome au démarrage du PC... Mais faut-il encore avoir l'outil à portée de main !



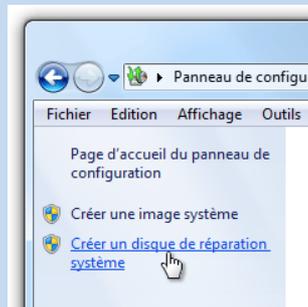
## Créer un disque de réparation système

La création d'un disque de réparation système est très simple. Il suffit d'aller dans le **Panneau de configuration** puis de cliquer sur **Sauvegarder l'ordinateur** dans la section **Système et sécurité**.



## Créer un disque de réparation système

Dans le volet qui s'ouvre sur la gauche, cliquez ensuite sur **Créer un disque de réparation système**.



## Créer un disque de réparation système

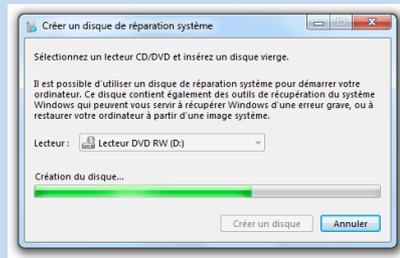
La fenêtre de création du disque apparaît.



## Créer un disque de réparation système

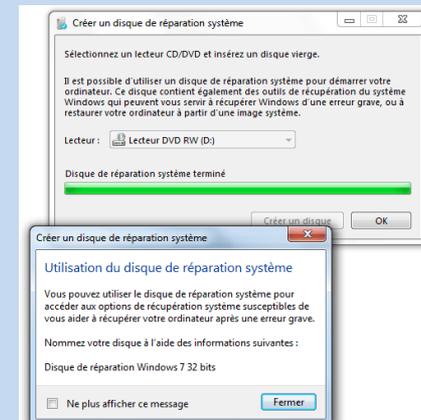
Si vous possédez plusieurs graveurs, choisissez celui de votre choix dans la liste déroulante. Insérez ensuite un support vierge (CD ou DVD) et cliquez sur le bouton **Créer un disque**.

Lagravure du disque de réparation système commence....



## Créer un disque de réparation système

Cliquez sur le bouton **Fermer**. Voilà, votre disque de réparation système est créé !



### Question confort / La souris

INDISPENSABLE

La souris est l'accessoire par excellence ! Les pavés tactiles présents sur les ordinateurs portables sont certes très commodes en déplacement, mais ils ne remplaceront jamais la précision et le confort d'une souris.

- Très bon marché, le modèle optique et filaire se raccorde à une prise USB de votre micro.

Pour un confort accru, un modèle sans fil est préférable. Pas beaucoup plus cher que les filaires, il utilise la technologie de transmission par ondes radio. Il suffit de brancher l'émetteur/récepteur radio USB à votre PC et de l'associer à la souris, pour une plus grande liberté de mouvement.

### Question confort / Le rehausseur

Les socles, ou rehausseurs pour portables ont un double emploi. Le premier est d'accroître le confort de frappe. Surélevé, l'écran de votre machine se situe à la hauteur de vos yeux et le clavier est mieux positionné pour la saisie.

Certains modèles haut de gamme vont même jusqu'à offrir un véritable clavier d'ordinateur de bureau.

Outre le confort accru, il n'est pas inutile de donner un peu de hauteur à votre PC portable. L'air circulant en dessous, votre machine refroidit naturellement.



### Question confort / Les haut-parleurs

Avez-vous essayé d'écouter de la musique ou de suivre les dialogues d'un film avec les haut-parleurs intégrés de votre portable ?

. La qualité du son est assez médiocre. Pour quelques dizaines d'euros, vous pouvez acquérir un kit audio (deux enceintes satellites et un caisson de basses), largement suffisant pour profiter de la musique. Il suffit de les raccorder via la prise casque de votre PC.

Certains fabricants ont conçu des modèles spécialement destinés aux portables : des systèmes sédentaires pour le bureau, et d'autres compacts et légers prévus pour les déplacements.



### Question confort / Un grand écran

Le problème des portables tient à la diagonale des écrans, trop petite pour être confortable. Certes, les 15,4 et 17 pouces offrent un bon affichage, mais rien ne vaut un écran de 22 ou 24 pouces. Pour ceux qui utilisent principalement leur portable comme un PC de bureau, il est possible d'acquérir un écran LCD supplémentaire.

Il en existe à des prix d'appel intéressants qui feront largement l'affaire dans leur rôle d'appoint.

## La batterie de mon ordinateur

- La batterie est le poumon de votre ordinateur portable:  
Il s'agit donc d'en prendre soin et de savoir l'entretenir pour qu'elle dure le plus longtemps possible.



## La batterie de mon ordinateur

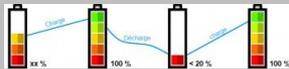
- ✓ **Faut-il vider complètement la batterie ?**  
Ne jamais vider complètement la batterie, **Faites attention plutôt à ne pas descendre en dessous du seuil des 5 % de charge.**
- ✓ Un trop faible niveau de charge peut considérablement endommager le circuit électrique et les accumulateurs de votre batterie.



## La batterie de mon ordinateur

### ✓ Les cycles de charge (étalonnage)

Dans les premiers temps, il est recommandé d'imposer à votre batterie des cycles complets de charge. Descendez son niveau jusqu'à 5 % et chargez-la au maximum sans interruption. C'est l'étalonnage. Il permet de bénéficier d'un fonctionnement optimal de la batterie.



## La batterie de mon ordinateur

*Notez qu'une batterie standard supporte entre 500 et 1 000 cycles complets de charge (soit quelques années...)*



### La batterie de mon ordinateur

- **Faut-il garder la batterie en mode secteur ?**  
Si vous utilisez votre portable le plus souvent sur votre bureau **raccordé à la prise secteur, il est préférable de retirer la batterie.**
- Le plus grand ennemi des accumulateurs est la chaleur. A plat sur votre espace de travail, la circulation de l'air se fait mal, et votre portable chauffe beaucoup. Il est donc préférable d'ôter la batterie et de la stocker dans un endroit à l'abri de la chaleur et de l'humidité.
- **Attention tout de même à ne pas oublier de la recharger avant d'utiliser votre portable hors secteur**

### La batterie de mon ordinateur

- **Quelle est sa durée de vie ?**  
Sa durée de vie dépend donc de **l'attention qu'on lui porte**. Un modèle bien entretenu peut servir entre 2 et 3 ans voir plus. Mais au fil du temps et de l'utilisation que vous en faites, elle perd inexorablement de sa capacité. Les éléments qui la composent vieillissent et s'usent.
- Vous pouvez cependant acquérir une nouvelle batterie et redonner un coup de fouet à l'autonomie de votre portable.

### La batterie de mon ordinateur

- **Comment bien gérer l'autonomie**  
Une fois la batterie de votre portable bien chargée, il faut savoir en tirer le meilleur parti
- Il convient alors d'observer **quelques règles qui réduisent au maximum la consommation d'énergie.**
- Les éléments les plus gourmands :
- Le processeur, en pleine activité
- Le record du plus gros mangeur de batterie revient aux chipsets graphiques intégrés à la carte mère.

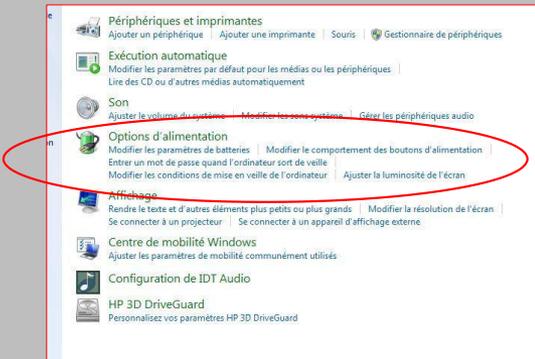
### La batterie de mon ordinateur

- **Attention aux jeux et aux films sur DVD !**  
Si vous voulez faire durer les batteries, il est préférable de ne pas lancer des parties de jeux vidéo : **attendez d'être raccordé à la prise secteur !**
- De même, l'utilisation du lecteur ou du graveur pour regarder un film risque d'entamer considérablement l'autonomie de votre PC.

## La batterie de mon ordinateur

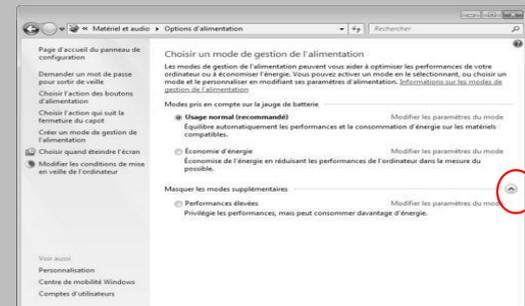
Ajustez les options d'alimentation

Dans le panneau de configuration



## La batterie de mon ordinateur

Ajustez les options d'alimentation



### ASTUCE

Par défaut, seuls deux modes sont affichés : « Usage normal » et « Économies d'énergie ». Pour faire apparaître le troisième mode « Performances élevées », cliquez sur la petite flèche située à droite de la ligne « Afficher les modes supplémentaires ».

## La batterie de mon ordinateur

### Ajustez les options d'alimentation

Pour chaque mode, quatre principaux éléments sont réglables :  
 >>le temps d'attente avant la mise en veille de l'écran  
 >>la mise en veille de l'ordinateur lorsque l'ordinateur fonctionne sur batterie  
 >> et la même chose lorsqu'il fonctionne sur alimentation secteur.

Cliquez sur les menus déroulants pour modifier le temps indiqué.

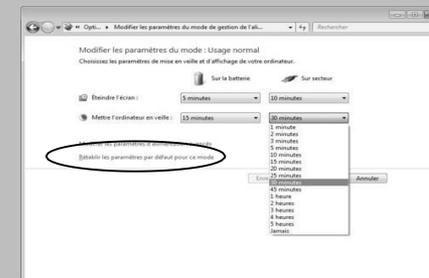
Le choix s'étend d'une minute à cinq heures.

Pour faire des économies d'énergie et augmenter l'autonomie de la batterie, mieux vaut abaisser les temps indiqués.

À l'inverse, vous pouvez désactiver ces fonctions de mise en veille en choisissant « Jamais » pour désactiver la fonction.

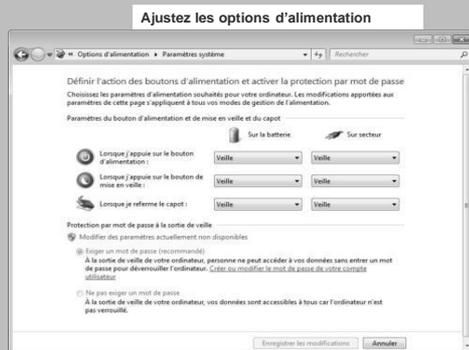
## La batterie de mon ordinateur

### Ajustez les options d'alimentation



Vous pouvez également accéder à des réglages supplémentaires en cliquant sur « **Modifier les paramètres d'alimentation avancés** ». Intéressez-vous par exemple à la section Disque dur à la durée d'inactivité après laquelle votre disque dur s'éteint. Ce qui permet d'économiser encore plus la batterie que la simple mise en veille du disque dur. Seule contrainte, le temps de « réveil » de l'ordinateur est plus long.

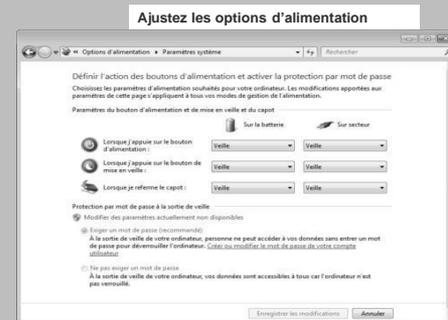
## Labatterie de mon ordinateur



D'autres genres de réglages sont également accessibles dans le menu de gauche de la fenêtre « Options d'alimentations ». Les deux plus importants, qui mènent à la même fenêtre, sont :

- « Choisir l'action des boutons d'alimentation »
- et « Choisir l'action qui suit la fermeture du capot ».

## Labatterie de mon ordinateur



Les choix proposés vous permettent de modifier ce qui se passe lorsque vous appuyez sur le bouton marche/arrêt de votre ordinateur pour « l'éteindre », ce qui se passe lorsque vous appuyez sur le bouton de mise en veille ou bien encore ce qui se passe lorsque vous refermez le capot s'il s'agit d'un ordinateur portable. Quatre choix sont proposés :

- Ne rien faire (*peu usité*),
- Veille (*conserver votre travail tout en éteignant l'écran et en plaçant l'ordinateur au ralenti*),
- Veille prolongée (*enregistre votre travail et ferme vos fenêtres pour éteindre le disque dur au bout d'une certaine durée de veille*),
- Arrêter (*enregistre votre travail et ferme vos fenêtres pour éteindre le disque dur*)

## La batterie de mon ordinateur

- ✓ Si votre portable est en permanence sur le secteur, débranchez la batterie
- ✓ Même éteint votre ordinateur consommera toujours..... Débrancher la prise
- ✓ Je peux recharger ma batterie en utilisant mon ordinateur sur le secteur
- ✓ Ma batterie se rechargera plus vite si l'ordinateur est éteint
- ✓ Ne pas attendre que ma batterie soit « à plat » pour la recharger
- ✓ Brancher le secteur si vous regarder un film ou graver un DVD

## Les gestes à éviter

- **Laisser traîner le câble secteur**

Lorsque vous travaillez sur votre ordinateur portable branché sur secteur, veillez à ce que le câble de l'alimentation ne soit **pas au milieu d'un lieu de passage.**

Si une personne se prend les pieds dedans, votre machine a de bonnes chances de finir sur le sol!



## Les gestes à éviter

- **Manger et boire au-dessus du clavier**

Il est préférable d'éviter de grignoter ou de boire au-dessus de son ordinateur portable. Contrairement à un clavier standard de PC de bureau, **changer celui d'un portable n'est pas si simple et c'est surtout très onéreux.**



## Les gestes à éviter

- **Secouer le clavier pour le dépoussiérer**

Miettes, cendres de cigarette, poussières... Elles adorent se loger entre les touches d'un clavier. Le premier réflexe est de retourner son portable et de taper sur la coque pour en extraire les saletés. Un geste évidemment déconseillé, puisque les composants sont juste en dessous, et qu'ils n'aiment pas recevoir des coups.

**La bombe d'air comprimée qu'il suffit de pointer à 20 cm du clavier, se montre bien plus douce et efficace.**



## Les gestes à éviter

- **Nettoyer l'écran avec un spray pour vitres**

Attention à **ne pas nettoyer** directement l'écran de votre PC portable **avec un spray de liquide pour vitres**, cela pourrait lui être fatal.

- Il existe des mousses spéciales, à appliquer sur un chiffon sec et propre, ou plus simplement encore, des lingettes conçues pour écrans LCD.

- Le **nettoyage est préférable à froid**, avant utilisation. L'écran est la partie la plus fragile de votre machine, il s'agit donc de le préserver et d'en prendre soin.



## Les gestes à éviter

- **Le soleil et l'humidité**

Les deux grands ennemis de votre portable sont le soleil et l'humidité.

- Si vous déplacez beaucoup votre PC, prenez garde à **ne pas l'oublier dehors en plein soleil ou sur la plage arrière de votre voiture**. Il pourrait ne pas apprécier l'exposition à une forte chaleur.
- Comme tous les produits électroniques en général, il n'aime pas non plus l'humidité. Il est préférable, après chaque utilisation, de **le ranger dans sa sacoche de protection**, munie de son petit sachet de sels absorbants d'humidité.



## Les gestes à éviter

- **Les sacs de transport trop minces**  
Pour être sûr de limiter au maximum la casse, il est important de bien choisir sa sacoche de transport.
- Privilégiez plutôt des **modèles costauds**, bien renforcés, capables d'encaisser et d'amortir les coups ou les chutes éventuelles.



## Connecter son ordinateur à la TV



- **Solution n°1 : le câble HDMI, VGA ou DVI**
- Votre ordinateur est placé à proximité de votre téléviseur ? La solution la plus simple est de le connecter à votre TV avec un **cordon HDMI**. Sélectionnez l'entrée correspondant à votre ordinateur. Dans les paramètres d'affichage de votre ordinateur, vérifiez que votre écran plat est bien détecté. **Aucun branchement supplémentaire** n'est nécessaire, le HDMI véhicule aussi bien le son que l'image, en **Haute Définition**.
- Votre ordinateur n'a pas de prise HDMI ? Vous pouvez y remédier en utilisant un **cordon VGA ou DVI**
- Vérifiez au préalable que votre **TV** dispose d'une prise VGA ou DVI (PC) et d'une entrée pour le son (2 prises rouge et blanche).

## Connecter son ordinateur à la TV



- **Solution n°2 : l'adaptateur multimédia**
- Votre ordinateur est installé dans une autre pièce que le téléviseur ? Vous pouvez opter pour un **adaptateur multimédia** qui jouera un rôle de **passerelle** entre votre PC et votre écran plat. Ce petit boîtier **silencieux et compact** se branche sur votre téléviseur (préférez une **connexion HDMI**) en quelques minutes. Connectez-le à votre Box Internet en **CPL** ou en Wi-Fi selon votre installation. Vous pourrez ensuite lancer la lecture de vos **fichiers multimédias** de votre PC en utilisant la télécommande de l'adaptateur multimédia. Bonus : vous pourrez aussi lire vos films stockés sur **clé USB** ou **disque dur externe** par simple branchement USB sur votre adaptateur.

## Connecter son ordinateur à la TV

- **Solution n°3 : le disque dur multimédia**
- Cette solution offre les mêmes fonctionnalités que le **boîtier multimédia**. Elle dispose d'un disque dur interne qui lui permet de stocker votre bibliothèque de films, de photos ou de musique. Idéal si vous ne souhaitez pas laisser **votre ordinateur allumé**, ou si vous avez l'intention d'utiliser le disque dur comme **magnétoscope numérique** (fonction disponible sur certains modèles uniquement). <http://www.audiovideohd.fr/guides/>



## Connecter son ordinateur à la TV

Parmi les fonctions les plus intéressantes, on retrouve :

- **L'enregistrement de la TV** : tout en regardant une autre chaîne pour les appareils à double tuner
- **Le Direct différé (TimeShift)** : pour mettre en pause le direct, et parfois revenir en arrière dans un programme
- **Le Guide Electronique des Programmes (EPG)** : consultation de la grille TV qui peut lister tous les programmes de toutes les chaînes jusqu'à 15 jours.
- **Les informations détaillées sur les programmes** : horaire, rediffusion, titre, résumé, durée, etc
- **La programmation simplifiée** : grâce aux informations issues de l'EPG
- **La programmation avancée** : pour enregistrer des programmes de façon automatique et répétée (utile pour les émissions et séries TV)
- **La programmation à distance** : pour enregistrer un programme depuis votre lieu de travail ou en vacance
- **La détection automatique des publicités** : pour les supprimer lors des enregistrements
- **L'enregistrement stocké sur disque dur** : tous vos programmes disponibles en quelques secondes, recherches possibles grâce aux informations des enregistrements **Les options de sauvegarde** : pour copier les enregistrements vers un DVD-R, BD-R ou de la mémoire externe

## LES DIX CONSEILS DE MAITRE YODA



1. Un Disque de réparation système tu feras
2. Un bon antivirus tu choisiras
3. Des bons logiciels tu installeras
4. De l'installation de logiciels par tes proches sur ton ordinateur tu te méfieras
5. Des mises à jour tu feras
6. De ta batterie soin tu prendras
7. Une souris pour ton confort tu achèteras
8. De boire et manger en surfant tu éviteras
9. Des bons produits de nettoyage tu utiliseras
10. Une bonne sacoche de transport tu achèteras



VOS QUESTIONS?